



# SAĞLIK REHBERİ

## ALTINYILDIZ İLKÖĞRETİM KURUMU

*"Bir Kolejden Çok Daha Fazlası..."*

[www.altinyildiz.k12.tr](http://www.altinyildiz.k12.tr)

# Koronavirüs (Covid-19) ALTINYILDIZ İLKÖĞRETİM KURUMU SAĞLIK REHBERİ

**Değerli Velimiz,**

Dünyada bulaşıcı hastalıkların artması ve yaşam şeklinin değişmesi ile birlikte kendimiz ve çevremiz için güvenli ve sağlıklı bir ortam oluşturmak önemli bir hal almıştır. Bu kitapçık, “Salgın Sonrası” Altınyıldız İlköğretim Kurumu’nun açılmadan önce ve açıldıktan sonra uyguladığı ve uygulayacağı faaliyetleri içermektedir.

Okullarımızın hijyen ve sağlık güvenliği, öğrenci ve çalışanlarına yönelik koruyucu sağlık politikalarının belirlenmesi ve denetlenmesi hususunda öneriler geliştirmek üzere Altınyıldız İlköğretim Kurumu Sağlık Danışma Kurulu oluşturulmasına karar verilmiştir.

Altınyıldız İlköğretim Kurumu olarak ilk kez tecrübe ettiğimiz bu süreçte, Altınyıldız İlköğretim Kurumu’nda aile olmanın anlam ve önemini çok daha iyi anladık. Hayatlarımızda önemli olanın başta sağlık, sonrasında da sevgi, emek, dayanışma ve güven olduğunu çok iyi anladığımız bu süreçte, karşılıklı güven ve inancımız ile bu dönemi birlikte sağlıklı ve verimli bir şekilde tamamladık. Okullarımızın kapısını çocuklarımıza açmaya hazırladığımız bu dönemde, aynı güven ve inancın beraberinde getireceği güçlü iş birliği ile her zaman olduğu gibi çocuklarımız için en doğru olanı yapmak önceliğimiz. Bu konudaki önceliklerimizi belirlerken deneyim ve her daim kıymetli dokunuşları ile sürece ışık tutacak olan Sağlık Danışma Kurulu üyelerimize sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz. Her zamanki gibi başarıya mutlulukla ve en önemlisi sağlıkla ulaşacağımız, kapılarımızı çocuklarımıza açacağımız günü heyecanla bekliyoruz.

ÖZEL ALTINYILDIZ  
İLKÖĞRETİM  
KURUMU MÜDÜRLÜĞÜ

# Salgın Hastalıktan Korunma ve Yönlendirme Komitesi

Okullarımızda Koronavirüs ve benzeri salgın hastalık sürecinde etkin korunma ve hızlı müdahale sağlamak amacıyla “Salgın Hastalıktan Korunma ve Yönlendirme Komitesi” kurulmuştur. Bilgilendirme, soru ve önerileriniz için yönlendirme komite üyelerimiz ile iletişime geçmeniz gerekmektedir.

## Komite Üyeleri:

<b>Ahmet ÜNAL</b>	Ortaokul Müdür Yardımcısı
<b>Çetin KURTPINAR</b>	Ortaokul Müdür Yardımcısı
<b>Yüksel ARIKAN</b>	İlkokul Müdür Yardımcısı
<b>Özdem İMAN</b>	Satın alma ve Tedarikçi Yönetimi Sorumlusu
<b>Göknur ÖZDEMİRKUM</b>	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı
<b>Mustafa EROĞLU</b>	Kurum Doktoru
<b>Ömer Faruk KAYA</b>	Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışman
<b>Zekeriya KARAÇİL</b>	Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışman
<b>Tuğba ÖZHAN</b>	Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışman
<b>Ferhat KARAGÖZ</b>	Yemekhane Sorumlusu
<b>Yusuf KILIÇARSLAN</b>	Temizlik görevlileri sorumlusu vb.
<b>Nuray ÖĞÜTGEN</b>	Kurum Hemşire/Pandemi Sorumlusu/ Eğitilmiş Kişi
<b>Emel DİNÇ</b>	Danışma Görevlisi
<b>İsmail UÇAR</b>	Güvenlik Görevlisi

**Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığının aldığı kararlar ve Altınyıldız İlköğretim Kurumu Sağlık Danışma Kurulunun yönlendirmeleri doğrultusunda okullarımızda alınan önlemler;**

**1 - Servislerimizde Alınan Önlemler**

• Servis araçlarına binmeden önce tüm öğrencilerimizin ateşi temassız ateş ölçerlerle servis hostesi veya servis şoförü tarafından ölçülecek, ateşi yüksek olan öğrenciler servise alınmayacaktır.

• Servis kullanımı asgari kişi taşıyacak şekilde planlanacaktır. Bakanlık açıklamaları doğrultusunda servis kapasitesi ile ilgili gerekli düzenlemeler yapılacaktır.

• Tüm servis şoförlerinin, servis kullanacak olan çalışan ve öğrencilerimizin servis hizmeti sırasında maske kullanımları zorunlu olacaktır.

• Öğrencilerimizin her gün aynı koltukta oturması sağlanacaktır.

• Servise binen tüm öğrencilerin her gün kaydı tutulacak olup, Covid-19 tespit edilen öğrenci olduğu takdirde kendisi ile aynı servisi kullanan tüm öğrencilerin 14 gün boyunca takibinin yapılması için aileye gerekli bilgilendirmeler yapılacaktır.

(Filyasyon yöntemi uygulaması)

• Araçlarda kolonya/el dezenfektanı hazır bulundurulacaktır.

• Servislerde günlük/haftalık/aylık/dönemsel dezenfeksiyon sağlanacaktır.

• Servis araçlarında klima filtre bakımları yapılmış olup pencereler açılarak servisin sık sık havalandırılması sağlanacaktır.

## 2 - Okul Girişlerimizde Alınan Önlemler

- Okul binalarımıza girişler kontrollü yapılacak olup girişte oluşturduğumuz alanlarda yetkili personellerimiz tarafından gerekli kontroller sağlanarak okula girişler yapılacaktır.
- Okul girişlerimizde kurulan termal kameralar ile tüm öğrenci ve çalışanlarımızın ateş kontrolü sağlanacaktır.
- Okul girişlerimize el dezenfektanları yerleştirilmiştir. Düzenli kontrolleri yapılarak sürekli dolu olmaları sağlanacaktır.
- Okul girişlerinde dezenfekte paspasları kullanılacak olup, öğrenci ve öğretmenlerimizin ayakkabı dezenfekteleri sağlanmış olacaktır.
- Sınıf alanlarımızın genişliği ve sıralarımızın kişiye özel olması sebebiyle sosyal mesafe kurallarına uygun sınıf düzenlerimiz oluşturulmuştur.
- Sınıflarda öğrencilerimizin yerleri sabit olacak ve yer değişim sirkülasyonu olmayacaktır.
- Sınıflarda ve okul koridorlarında öğrencilerimize ait özel dolaplar yer almaktadır. Bu dolaplar sayesinde öğrencilerin; kitap, defter vb. özel eşyaları birbirleri ile temas etmeden muhafaza edilebilecektir.
- Sınıflarımızda oturma düzeni sosyal mesafe kurallarına göre ayarlanmıştır.
- Sınıflarımızda bulunan çöp kovaları el değmeden açılan pedallı çöp kovalarına dönüştürülmüştür.

### 3 - Bina İçerisinde Alınan nlemler

- Okulumuzda sağlık ekibi ve izolasyon odası oluşturulmuştur.
- Hasta olduğu (burun akıntısı, öksürük ve hapşırık, nezle, baş ağrısı, soğuk algınlığı, 37.3 derece ve üzeri ateş, nefes darlığı) okulda fark edilen ğrenci ve çalışanlarımızın çevresindekiler ile teması sınırlandırılacak, izolasyon odasına alınarak derhal ailesi/yakınları ile temasa geçilecek ve ilgili sağlık birimine haber verilecektir.
- Okullarımızda korona virüsten korunmak amaçlı gerekli tüm bilgilendirmeler yazılı ve sözlü olarak öğrencilerimizle paylaşılmaya devam edilecektir. Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan bilgilendirme afişleri ise okulumuzun birçok noktasında yer almaktadır.
- Okullarımızın detaylı tüm dezenfeksiyon işlemleri yapılmış olup düzenli aralıklarla yapılmaya devam edilecektir.
- Okullarımızdaki tüm birimlerde dezenfektan bulundurulmaktadır. Kk yaş grubu çocuklarımız dezenfektan kullanımını ğretmen kontrolünde gerçekleştirecektir.
- Okullarımızda ilgili yerlerde bulunan çöp kovaları el değmeden açılan pedallı çöp kovalarına dönüştürülmüştür.
- Okul binalarındaki çay ocakları açık bulunacak ve sadece içerideki görevli tarafından karton bardaklar ile çay ve kahve servisi ikramı yapılacaktır.
- Tüm ğretmenlerimiz derslerde maske veya siperlik kullanacaktır.
- Çamaşır suyu ile tuvaletlerin, sprey dezenfektanlarla tüm kapı kolları ve sık dokunulan ortak alanların her teneffüs sonrası dezenfeksiyonu yapılacaktır.
- Kullanılmış maskelerin okul içerisinde çeşitli noktalara yerleştirilmiş “maske atık kutularına” atılacak, usulüne uygun imha edilecektir.
- Okul hemşiremiz dezenfeksiyon kurallarına uyararak hasta kabul ve müdahalesi yapacaktır.
- Kendisi ile aynı ortamda yaşayan aile yeleri veya yakın temasta olduğu kişiler arasında Covid-19 teşhis edilen tüm öğrencilerimizin bu bilgiyi okul idaresi ile paylaşması zorunludur. Okul idaresi ilgili süreci takip edecektir.
- El temasını azaltmak için tuvalet ana giriş kapıları sürekli açık tutulacaktır ve tüm lavabolara el yıkama talimatı asılacaktır.



#### 4 - Dersliklerde Alınan Önlemler

- Sınıf alanlarımızın genişliği ve sıralarımızın kişiye özel olması sebebiyle sosyal mesafe kurallarına uygun sınıf düzenlerimiz oluşturulmuştur.
- Sınıflarda öğrencilerimizin yerleri sabit olacak ve yer değişim sirkülasyonu olmayacaktır.
- Sınıflarda ve okul koridorlarında öğrencilerimize ait özel dolaplar yer almaktadır. Bu dolaplar sayesinde öğrencilerin; kitap, defter vb. özel eşyaları birbirleri ile temas etmeden muhafaza edilebilecektir.
- Sınıflarımızda oturma düzeni sosyal mesafe kurallarına göre ayarlanmıştır.
- Sınıflarımızda bulunan çöp kovaları el değmeden açılan pedallı çöp kovalarına dönüştürülmüştür.

#### 5 - Etkinlik Sınıflarında Alınan Önlemler

- Robotik Kodlama, Resim, Müzik, Satranç, Yabancı Dil, Akıl Oyunları, Kütüphane ve Fen Bilimleri Laboratuvar dersliklerinde işlenecek olan derslerde öğrencilerimiz sosyal mesafe kurallarına göre oturtulacaktır.
- Drama, Halk Oyunları ve sportif faaliyetlerde (futbol, basketbol, voleybol, masa tenisi vb.) temas gerektiren etkinliklerden kaçınılacaktır.
- Öğrencilerimizin okula oyuncak ve top getirmemeleri önemlidir.
- Atölyelerde bulunan araçlar her ders sonrası ilgili personel tarafından dezenfekte edilecektir.

#### 6 - Konferans Salonunda Alınan Önlemler

- Konferans salonunda yapılacak etkinliklerde öğrencilerin salona girişleri ve çıkışları sosyal mesafe kuralına uyularak yapılacaktır.
- Konferans salonunda öğrencilerin oturma düzeni birer koltuk boş kalacak şekilde düzenlenecektir.
- Yapılan toplantıların ve etkinliklerin süreleri kısa tutulacaktır.

## 7 - Kantinde Alınan Önlemler

- Kampüsümüzde bulunan kantin Covid-19 sürecinde gerekli tedbirleri alarak hizmet vermeye devam edecektir.
- Öğrenci gruplarımızın teneffüs saatleri farklı olacağı için sosyal mesafe kurallarına uyup alışveriş yapılması sağlanacaktır.
- Kantinde görevli tüm personel maske veya siperlik kullanacaktır.

## 8 - Teneffüslerde Alınan Önlemler

- Teneffüslerde sesli anonslarla öğrencilere Covid-19 hijyen kuralları hakkında hatırlatmalar yapılacaktır.
- Nöbetçi öğretmenlerimizin sayısı artırılarak teneffüslerde sosyal mesafe ile ilgili aktif kontrol sağlanacaktır.
- Teneffüs ve öğle aralarında öğrencilerimizin uygun mesafede okul alanlarını kullanmaları sağlanacaktır.

## 9 - Yemekhanemizde Alınan Önlemler

- Yemekhaneye giriş ve çıkışlarda öğrencilerimizin maskeli olması sağlanacaktır.
- 450 kişinin aynı anda yemek yiyebildiği yemekhanemizde ilkokul ve ortaokul yemek saatlerimiz tekrar belirlenmiştir. Yemekhanemiz aynı anda 200 öğrencinin sosyal mesafe ve hijyen kurallarına uygun olarak yemek yiyebileceği hale dönüştürülmüştür.



- Okul yemekhanesi girişinde sosyal mesafe işaretleri ile girişler sağlanır ve öncelikle el yıkama sonrasında yemek alma bölümüne geçilecek şekilde planlama yapılmıştır.
- Yemek servis bölümleri pleksiler ile ayrılarak sırada bekleme esnasında her türlü temasın önüne geçilmiştir.
- Yemekhanemizde bulunan masa ve sandalyeler çapraz oturma düzenine göre ayarlanmıştır.
- Çatal ve kaşık tek kullanımlık kişiye özel olarak paketlenecek; tuz ve karabiber de tek kullanımlık küçük poşetlerde dağıtılacaktır.
- Öğrencilerimize içme suyu kapalı ambalajlarda sunulacaktır.
- Yemekhaneye giren tüm sebze ve meyveler uygun sistemlerle yıkanmakta, tüm paketli gıdaların paketleri silinmektedir.
- Salatabar sunumları yemekhane personeli tarafından devam ettirilecektir.
- Tüm yemekhane çalışanlarının istisnasız önlük, bone, siperlik veya maske, eldiven kullanımı zorunludur.
- Her öğün sonrasında masa üstleri ve yemek servis alanlarının temizlik ve dezenfeksiyonu sağlanmaktadır. Gün sonunda yemekhane de çamaşır suyu ve sprey ile detaylı temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmaktadır.

## 10- Yönetim, Öğretim ve Personel Kadrosu ile İlgili Alınan Önlemler

- Tüm çalışanlarımız Sağlık Danışma Kurulumuzdan Covid-19 ile ilgili eğitim aldılar. Tüm çalışanlarımız, Covid-19 semptomları, bulaş yolları, korunma yöntemleri ve izolasyon süreci ile ilgili detaylı olarak bilgilendirildiler.
- Kendisi ile aynı ortamda yaşayan aile üyeleri veya yakın temasta olduğu kişiler arasında Covid-19 teşhis edilen tüm çalışanlarımızın bu bilgiyi okul idaresi ile paylaşması zorunlu tutulmuştur.
- Altınyıldız İlköğretim Kurumu bünyesinde çalışan ve tedarikçi firmalarımızın çalışanlarına kurumumuzun çalışma ve hijyen kriterlerine uymalarının temini sağlanacaktır.
- Okul binalarımıza girişler kontrollü yapılacak olup girişlerde oluşturduğumuz alanda termal kameralar ile tüm çalışanlarımızın ateş ölçümü yapılacaktır.
- Okul personelinin tamamı tıbbi maske veya siperlik kullanacak, tıbbi maskeler düzenli aralıklarla değiştirilecektir.
- Çalışanlarımız zorunlu olmadıkça mesai saatleri içerisinde okul dışına çıkmayacaktır.

## 11 - Velilerimizin ve Öğretmenlerimizin Kampüs Alanına Giriş ve Çıkışları İle İlgili Alınan Önlemler

- Öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin okula başladığı zaman ilkökul ve ortaokul öğrencilerimizin binaya girişleri termal kameranın bulunduğu okul bina girişi tarafından yapılacaktır.
- Velilerimizin okul saatlerinde okul binalarına giriş çıkışları öğrencilerimizin sağlığı ve güvenliği göz önünde bulundurularak görüşülecek birimle iletişime geçilip randevulu olunması şartıyla yapılacaktır. Öğretmenler odasına veli kabul edilmeyecektir.
- Öğretmenlerimiz araçlarını kampüs dışında yer alan otoparka park ederek, maskeli bir şekilde termal kamera ile ateş kontrolünün ardından ilgili birimlere girişlerini sağlayabileceklerdir.

## 12- Velilerimizin Alabileceği Önlemler

- Hastalık belirtilerinden en az birini gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi gerekmektedir.
- Okullarımızda kış ayları da dâhil tüm zamanlarda sınıflar ve diğer kapalı alanlar havalandırılacaktır. Aynı şekilde ev ortamının da havalandırılmasına özen gösterilmelidir.
- Alışveriş merkezleri, konser salonları, sinemalar vb. kalabalık ortamlara olabildiğince girilmemesi tavsiye edilmektedir.
- Eller sık sık yıkanmalı; kirli eller ile göz, burun ve ağza dokunmaktan kaçınılmalıdır.
- Özellikle hapşırma ya da öksürme sonrasında ellerin su ve sabun ile yıkanması gerekmektedir.
- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptikleri kullanılmalıdır. Antiseptik veya anti bakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır. Mendil bulunmadığı durumlarda öksürüldüğünde ya da hapşırıldığında ağız ve burun dirsek içi ile kapatılmalıdır.
- Kullandıktan sonra kâğıt mendiller çöp kovasına atılmalı ve eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Bağışıklık sisteminin zayıflamasını engellemek için yeterli uyku ve yeterli beslenmeye dikkat edilmelidir.

## 13- Okul Ziyaretçilerimizle İlgili Alınan Önlemler

- Yabancıların, misafirlerin ve velilerin okula girişleri sınırlandırılacaktır.
  - Okul saatlerinde okul binalarına giriş çıkışları öğrencilerimizin sağlığı ve güvenliği göz önünde bulundurularak görüşülecek birimle iletişime geçilip randevulu olunması şartıyla yapılacaktır.
  - Zorunlu gelen misafirler maskeli bir şekilde termal kamera ile ateş kontrolünün ardından ilgili birimlere girişlerini sağlayabileceklerdir.
- Altınyıldız İlköğretim Kurumu tarafından uygulanan ve uygulanacak olan önlemler Milli Eğitim Bakanlığı'nın yayınladığı Hijyen Kılavuzu doğrultusunda hazırlanmıştır.



COVID-19

# ALTINYILDIZ İLKÖĞRETİM KURUMU

ALTINYILDIZ EĞİTİM KURUMLARI  
ANAOKULU VE KREŞ - İLKOKUL - ORTAOKUL  
ANADOLU LİSESİ - FEN LİSESİ

Tel: 214 16 40 • e-mail: [kolej@altinyildiz.k12.tr](mailto:kolej@altinyildiz.k12.tr) • web : [www.altinyildiz.k12.tr](http://www.altinyildiz.k12.tr)

